

Erhebungsbogen „Up & Go“

Ein Team. Ein Ziel. Ihr Wohlbefinden.

Name: _____

Der Proband sitzt auf einem Stuhl mit Armlehne (Sitzhöhe ca. 46 cm). Er darf ggf. ein Hilfsmittel (z. B. Stock) benutzen. Die Arme liegen locker auf den Armstützen und der Rücken liegt der Rückenlehne des Stuhles an. Beim Erreichen dieser Position hilft der Untersucher nicht mit. Nach Aufforderung soll der Proband mit einem normalen und sicheren Gang bis zu einer Linie laufen, die in 3 m Entfernung vor dem Stuhl auf dem Boden angezeichnet ist, sich dort umdrehen, wieder zurück zum Stuhl gehen und sich in die Ausgangsposition begeben.

Die dafür benötigte Zeit wird in Sekunden notiert; es ist keine Stoppuhr vorgeschrieben.

Vor der eigentlichen Zeitmessung kann der Proband den Bewegungsablauf üben.

Der Untersucher darf den Bewegungsablauf einmal demonstrieren.

1) Datum: _____

Patient hat _____ Sek. gebraucht.

Up & Go *ohne* Hilfsmittel Up & Go *mit* Hilfsmittel

Hilfsmittel: Deltarad
 Gehbock
 Handstock
 Rollator
 Unterarmgehstützen

Art der Durchführung:

- Sturzgefahr
 Kompensation

welche: _____

Untersucher: _____