

Barthel Index	Modifiziert nach Hamburger Einstufungsmanual					
Essen						
Unabhängig, isst selbständig, benutzt Geschirr und Besteck	10	10	10	10	10	10
Braucht etwas Hilfe, z. B. Fleisch oder Brot schneiden / wird über PEG ernährt	5	5	5	5	5	5
Führt Speisen nicht selbständig zum Mund	0	0	0	0	0	0
Bett-/ Rollstuhltransfer						
Unabhängig in allen Phasen der Tätigkeit	15	15	15	15	15	15
Geringe Hilfen oder Beaufsichtigung erforderlich	10	10	10	10	10	10
Erhebliche Hilfe beim Transfer oder beim Lagewechsel vom Liegen in den Sitz erforderlich	5	5	5	5	5	5
Pat. wird nicht aus dem Bett transferiert	0	0	0	0	0	0
Waschen						
Unabhängig beim Waschen von Gesicht, Händen, Kämmen, Zähneputzen	5	5	5	5	5	5
Nicht selbständig bei o. a. Tätigkeit	0	0	0	0	0	0
Toilettenbenutzung						
Unabhängig in allen Phasen der Tätigkeit (inkl. Reinigung)	10	10	10	10	10	10
Benötigt Hilfe, z.B. wg. unzureichenden Gleichgewichts oder wg. Kleidung/Reinigung	5	5	5	5	5	5
Pat. benutzt weder Toilette noch Toilettenstuhl	0	0	0	0	0	0
Baden						
Unabhängig bei Voll- oder Duschbad incl. Abtrocknen (ohne Entkleiden)	5	5	5	5	5	5
Nicht selbständig bei o. g. Tätigkeit	0	0	0	0	0	0
Gehen bzw. Rollstuhlfahren						
Unabh. beim Aufstehen vom Sitz in den Stand und Gehen über 50 m, Hilfsmittel erlaubt (nicht aber Gehwagen)	15	15	15	15	15	15
Unabh. beim Aufstehen vom Sitz in den Stand und Gehen über 50 m mit Gehwagen	10	10	10	10	10	10
Geringe Hilfe beim Aufstehen erforderlich, Gehen kurzer Strecken mit Hilfsperson oder Gehwagen möglich / Selbständiges Rollstuhlfahren auf Station	5	5	5	5	5	5
Pat. erfüllt obige Voraussetzungen nicht	0	0	0	0	0	0
Treppensteigen						
Unabhängig beim Treppensteigen über ein Stockwerk, Gehstützen und Handlauf erlaubt	10	10	10	10	10	10
Treppensteigen über ein Stockwerk mit Aufsicht oder Laienhilfe möglich	5	5	5	5	5	5
Pat. erfüllt obige Voraussetzungen nicht	0	0	0	0	0	0
An- / Auskleiden						
Unabhängig beim An- und Auskleiden (ggf. auch Korsett oder Kompressionsstrümpfe)	10	10	10	10	10	10
Benötigt Hilfe, kann aber Oberkörper selbständig ankleiden	5	5	5	5	5	5
Pat. erfüllt obige Voraussetzungen nicht	0	0	0	0	0	0
Stuhlkontrolle						
Ständig kontinent bzw. versorgt Anus praeter selbständig	10	10	10	10	10	10
Gelegentlich inkontinent, maximal 1 x pro Woche bzw. Hilfe bei Anus praeter-versorgung erforderlich	5	5	5	5	5	5
Häufiger / ständig inkontinent	0	0	0	0	0	0
Urinkontrolle						
Ständig kontinent, bzw. selbständige erfolgreiche Kompensation einer Harninkontinenz / Selbständige Dauerkatheterversorgung	10	10	10	10	10	10
Gelegentlich inkontinent, max 1 x pro Tag, Hilfe bei ext. Harnableitung	5	5	5	5	5	5
Häufiger / ständig inkontinent	0	0	0	0	0	0
Summe Barthel-Index (0 - 100):						

Orientiertheit						
Volle Orientiertheit	10	10	10	10	10	10
Orientiertheit zur Person, Ort oder Zeit	5	5	5	5	5	5
Zu keiner Qualität	0	0	0	0	0	0
Kommunikation						
Kommunikationsvermögen intakt	10	10	10	10	10	10
Eingeschränktes Kommunikationsvermögen	5	5	5	5	5	5
Keine Kommunikation möglich	0	0	0	0	0	0
Sicherheit						
Kann allein für eigene Sicherheit sorgen / kann Risiken vermeiden	10	10	10	10	10	10
Sicherheit nur durch Vorsorge bzw. zeitweilige personelle Hilfe	5	5	5	5	5	5
Kann nicht für eigene Sicherheit sorgen / dauernde Beaufsichtigung notwendig	0	0	0	0	0	0

Hamburger Einstufungsmanual zum BARTHEL-INDEX

1. Essen:

- 10 Punkte: Wenn das Essen in Reichweite steht, **nimmt der Patient die Speisen und Getränke komplett selbständig vom Tablett oder Tisch ein**. Er nutzt sachgerecht sein Besteck, streicht sein Brot und schneidet das Essen. Alle diese Tätigkeiten führt er in angemessener Zeit aus. Ggf. ernährt er sich über eine selbst versorgte Magensonde/PEG-Sonde komplett selbständig.
- 5 Punkte: Es ist **Hilfe bei vorbereitenden Handlungen nötig** (z.B. Brot streichen, Essen zerkleinern, Getränk einschenken), der Patient führt Speisen und Getränke aber selbst zum Mund und nimmt sie selbständig ein **oder der Patient benötigt Hilfe bei der Ernährung über seine Magensonde/PEG-Sonde**.
- 0 Punkte: **Speisen und Getränke werden vom Patienten nicht selbständig bzw. nicht ohne Aufforderung zum Mund geführt oder eingenommen und er wird nicht über eine Magensonde/PEG-Sonde ernährt.**

2. Aufsetzen & Umsetzen:

- 15 Punkte: Der Patient **transferiert sich komplett unabhängig aus einer liegenden Position in einen Stuhl/Rollstuhl und umgekehrt**. Der Patient kommt aus dem Liegen zu einer sitzenden Position an der Bettkante (positioniert ggf. den Rollstuhl korrekt) und transferiert sich sicher auf den Stuhl/Rollstuhl. Umgekehrt führt er (nachdem er ggf. den Rollstuhl korrekt positioniert, die Bremsen betätigt und die Fußrasten angehoben hat) den Transfer vom Stuhl/Rollstuhl zum Bett sicher durch und legt sich aus der sitzenden Position an der Bettkante hin.
- 10 Punkte: Der Patient **benötigt beim Aufrichten in den Sitz an die Bettkante und loder beim Transfer Bettkante-Stuhl/Rollstuhl und zurück Aufsicht oder geringe Hilfe** (ungeschulte Laienhilfe).
- 5 Punkte: Der Patient **benötigt beim Aufrichten in den Sitz an die Bettkante und loder beim Transfer Bettkante-Stuhl/Rollstuhl und zurück erhebliche Hilfe** (geschulte Laienhilfe oder professionelle Hilfe).
- 0 Punkte Der Patient **wird** aufgrund seiner körperlichen oder sonstigen Befindlichkeit **nicht aus dem Bett transferiert**.

3. Sich Waschen:

- 5 Punkte: Wenn die Utensilien in greifbarer Nähe sind, **wäscht sich** der Patient am Waschplatz ohne Aufsicht oder zusätzliche Hilfe **selbständig Hände und Gesicht**, **putzt die Zähne/Zahnprothesen, kämmt seine Haare und rasiert sich gegebenenfalls** Auch hierzu **notwendige vor- und nachbereitende Handlungen erledigt er selbst**.
- 0 Punkte: Der Patient **erfüllt eine dieser Voraussetzungen nicht**.

4. Toilettenbenutzung:

- 10 Punkte: Wenn der Patient sich am Toilettenplatz befindet (sitzend oder stehend), **benutzt er die Toilette oder den Toilettenstuhl komplett selbständig incl. Spülung/Reinigung**. Er zieht hierbei die Kleidung selbständig aus und an und reinigt sich nach der Toilettenbenutzung selbständig mit Toilettenpapier. Wandhandgriffe oder andere Haltegriffe können falls erforderlich benutzt werden.
- 5 Punkte: Der Patient **benötigt**, wenn er sich am Toilettenplatz befindet, **bei der Toiletten- oder Toilettenstuhl-benutzung oder der Spülung/Reinigung von Toilette/Toilettenstuhl Aufsicht oder Hilfe** (z.B. wegen des fehlenden Gleichgewichts oder beim Umgang mit der Kleidung oder bei der Benutzung des Toilettenpapiers).
- 0 Punkte: Der Patient **benutzt weder Toilette noch Toilettenstuhl**.

5. Baden/Duschen:

- 5 Punkte: Wenn der Patient sich entkleidet vor der Badewanne oder Dusche befindet, nimmt er dort **ohne Aufsicht oder zusätzliche Hilfe ein Vollbad oder Duschbad**. Er besteigt und verlässt die Wanne/Dusche, reinigt sich und trocknet sich ab.
- 0 Punkte: Der Patient **erfüllt diese Voraussetzung nicht**.

6. Aufstehen & Gehen:

- 15 Punkte: Der Patient **kommt ohne Aufsicht oder zusätzliche personelle Hilfe vom Sitzen in den Stand und geht selbständig mindestens 50 m ohne Gehwagen**. Er kann einen Stock oder Unterarmgehstützen benutzen, muß diese Hilfsmittel aber selbständig in die richtige Position für die Benutzung bringen und sie nach dem Hinsetzen zur Seite stellen können.
- 10 Punkte: Der Patient **kommt ohne Aufsicht oder zusätzliche personelle Hilfe vom Sitzen in den Stand und geht selbständig mindestens 50 m mit Hilfe eines Gehwagens**.
- 5 Punkte: Der Patient **kommt – ggf. mit Laienhilfe - vom Sitzen in den Stand und bewältigt Strecken im Wohnbereich mit Laienhilfe oder am Gehwagen gehend**. ALTERNATIV: **Er bewältigt Strecken im Wohnbereich komplett selbständig im Rollstuhl**.
- 0 Punkte: Der Patient **erfüllt diese Voraussetzungen nicht**.

7. Treppe auf & ab:

- 10 Punkte: Der Patient **steigt ohne Aufsicht oder zusätzliche personelle Hilfe Treppen** (ggf. incl. seiner Stöcke/Gehstützen) **über mindestens 1 Stockwerk hinauf und hinunter**, wobei er den Handlauf benutzen kann.
- 5 Punkte: Der Patient **steigt mit Aufsicht oder Laienhilfe Treppen über mindestens 1 Stockwerk hinauf und hinunter**.
- 0 Punkte: Der Patient **erfüllt diese Voraussetzung nicht**.

8. An- & Auskleiden:

- 10 Punkte: Wenn die Utensilien in greifbarer Nähe sind, **zieht sich** der Patient **in angemessener Zeit komplett selbständig an und aus incl. seiner Strümpfe, Schuhe und ggf. benötigter Hilfsmittel (Korsett, Antithrombosestrümpfe, Prothesen etc.)**. Anziehhilfen oder angepasste Kleidung dürfen verwendet werden.
- 5 Punkte: Wenn die Utensilien in greifbarer Nähe sind, **kleidet** der Patient **mindestens seinen Oberkörper in angemessener Zeit selbständig an und aus**. Anziehhilfen oder angepasste Kleidung dürfen verwendet werden.
- 0 Punkte: Der Patient **erfüllt diese Voraussetzungen nicht**.

9. Stuhlkontinenz:

- 10 Punkte: Der Patient ist **stuhlinkontinent und führt hierzu ggf. notwendige rektale Abführmaßnahmen selbständig durch**. Ein Anus praeter wird ggf. komplett selbständig versorgt.
- 5 Punkte: Der Patient ist **durchschnittlich nicht mehr als 1x/Woche stuhlinkontinent oder benötigt Hilfe bei rektalen Abführmaßnahmen** oder seiner Anus praeter – Versorgung.
- 0 Punkte: Der Patient ist **durchschnittlich mehr als 1x/Woche stuhlinkontinent**.

10. Harnkontinenz:

- 10 Punkte: Der Patient ist **harnkontinent oder kompensiert seine Harninkontinenz selbständig und mit Erfolg** (kein Einnässen von Kleidung oder Bettwäsche). Ein Harnkathetersystem wird ggf. komplett selbständig versorgt.
- 5 Punkte: Der Patient **kompensiert seine Harninkontinenz selbständig und mit überwiegendem Erfolg** (durchschnittlich nicht mehr als 1x/Tag Einnässen von Kleidung oder Bettwäsche) **oder benötigt Hilfe bei der Versorgung seines Harnkathetersystems**
- 0 Punkte: Der Patient ist **durchschnittlich mehr als 1x/Tag harninkontinent**.